

睡眠改善から取り組む「健康経営」

～快眠は、一生モノのプレゼント～



3 すべての人に
健康と福祉を



睡眠の悩み、意外に多いよね」ということで今まで、ありそうでなかった眠りについての学習会を開催することになりました。「睡眠負債」（睡眠不足）は、労働災害、生産性低下につながります。不眠の原因とすっきり目覚めるための「快眠」のポイントと快眠寝具について睡眠の専門家にお話しいただきます。

日時：11月5日 15:00-17:00

場所：大和化学工業（株）会議室（広陵町南郷986、先着20名）& ZOOM

講師：夏目一郎氏 （一社）日本睡眠環境学会理事、睡眠環境・寝具指導士
(略歴)

東洋紡(株)化合繊生産技術部（ポリエステル樹脂・繊維生産担当）

東洋紡(株)化合繊開発加工部（寝具用・衛生剤用新素材開発担当）

和田哲(株)常務取締役商品開発兼営業本部長

※循環型取り組みの報告：山本玲子氏（山本松産業（株））

12 つくる責任
つかう責任



出・欠のご返事をFAX、メール、e.doyuにてお願いします。事務局でも受け付けます。

メール・FAX送付先 寺前 美加(ア・マ・テ・ラ・ス) amaterras.j@gmail.com FAX0744-55-79754

TEL 0742-25-5660 / FAX 0742-25-5666

奈良県中小企業家同友会

Mail : info@nara.doyu.jp

(参加申込票)

11月5日環境経営委員会 学習会に参加します。

・会場参加 ・ZOOM参加 (どちらかに○)

事業所名 _____ お名前 _____

当日連絡先 (携帯電話番号) _____

Email: _____

(ゲスト参加者がいらっしゃいましたらご記入ください)

業所名 _____ お名前 _____